

# Menüplan 20-23 September 2021 KW38



Änderungen Vorbehalten.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vollkost</b>	<b>Rinderbolognese mit Vollkornnudeln und Reibekäse</b>  (a, a1, i)	<b>Rührei mit Rahm-Spinat und Kartoffeln</b>  (c, g, i)	<b>Fischragout in Dillcreme</b>  (d, g, i)	<b>Kartoffel-Puffer mit Apfelmus</b>  (a, a1, c)	
<b>Vegetarisch</b>	<b>Vollkornnudeln mit Tomatensoße Napoli mit Basilikum und Reibekäse</b>  (a, a1, c, g,i)	<b>Blumenkohl-Käse-Medallion, Kräutersoße</b>  (a1, c, g, i)	<b>Vegetarisches Gyros mit Tzatziki</b>  (a, a1, c, f, g, i)	<b>Kürbis-Möhren-Kartoffelauflauf</b>  (g,)	
<b>Nachtsisch, Beilagen</b>	<b>Brokkoli Gemüse Vollkornnudeln Dreikornbrot Wassermelone</b>  (a, a2, a3, a4, k)	<b>Rahm-Spinat Petersilien-Kartoffel Pudding</b>  (a, a1, a2, a3, g)	<b>Buntes Paprikagemüse Backofen-Pommes Langkornreis Obstsalat</b>  (a, a1,)	<b>Champignonragout Farfalle Fruchtjoghurt</b>  (a, a1)	