

Menüplan 01-04 November 2021 KW44



Änderungen vorbehalten.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkost	Puten-Geschnetzeltes in dunkler Rahmsoße (a, a1,i, g)	Süßkartoffel-Ratatouille-Eintopf mit Kürbiskern-Topping (g)	Lachsfilet gedünstet mit Zitronensoße (d,a1,g)	Rindsbratwurst in Pikanter Currysoße (g,i)	
Vegetarisch	Nudeln mit Rote-Pesto-Sahnesoße Reibekäse (a, a1, g,i,h,h4)	Italienische Eierspeise mit Champignonsoße (g, i,c,g)	Germknödel mit Schokoladen-Füllung Vanillesoße (g, a, a1,f,g,h,h1)	Bunte Gemüse-Reispfanne mit Kichererbsen „Paella“ (,i,)	
tisch, Beilagen	Blumenkohl Röstiecken Pennenudeln Eisbergsalat Joghurtspeise (1,2,a,a1,f)	Kartoffelpürree Gnocchi Rote-Bete-Salat Pflaumen (g)	Fenchelgemüse Kartoffeln Basmati-Reis Cous-Cous-Salat Quarkspeise mit Kirschen (a, a1,g,c,j)	Kohlrabi in heller Soße Backofen-Pommes Kartoffeln Obstsalat	